



Restaurant scolaire VION



Menus du mois de Mars 2023



	LUNDI		MARDI		JEUDI		VENDREDI
27	taboulé	28	choux fleur vinaigrette	2	potage (M)	3	salade /jambon blanc (VPF,LR)
Lundi	émincé de soja au curry (M)	Mardi	rissolette de veau (VVF)	Jeudi	chipolatas (VPF,LR)	Vendredi	parmentier de poisson (M)
	riz		jardinière de légumes		lentilles (bio)		yaourt nature (BIO)
	crème mic/mac		fromage		fromage		
			fruit de saison		tarte aux pommes (M)		
6	carottes rapées (BIO)	7	haricots verts vinaigrette (BIO)	9	potage (M)	10	rillettes (VPF,LR)
Lundi	émincé cuisse de dinde (VVF)	Mardi	nugget's de blé	Jeudi	rôti de porc (VVF,LR)	Vendredi	poisson frais
	pommes de terre persillées		haricots blancs sauce tomate		purée de carottes (M)		semoule (BIO)ratatouille(BIO)
	fromage		fromage		fromage		fromage
	fruit de saison		fruit de saison		fruit de saison		gâteau au yaourt/compote de pommes
13	macédoine	14	salade arlequin	16	potage (M)	17	saucisson à l'ail (VPF,LR)
	pizza du soleil (M)	Mardi	déplumé endiablé (VVF)	Jeudi	sauté de porc(VPF,LR)	Vendredi	poisson frais
	salade verte		pâtes en folie		poêlée de légumes		riz sauce citron
	fromage blanc		fromage		fromage (BIO)		fromage
			dessert de carnaval		fruit de saison		fruit de saison
20	radis	21	potage (M)	23	betteraves (BIO)	24	pâté de campagne (VPF,LR)
Lundi	gratin d'auphinois (M)	Mardi	croq'légumes	Jeudi	jambon blanc (VPF,LR)	Vendredi	poisson frais
	salade verte		salade		coquillettes (BIO)		julienne de légumes
	fromage (BIO)		fromage		fromage		yaourt aromatisé aux fruits
	fruit de saison		flan pâtissier (M)		fruit de saison		
27	œuf mimosa	28	potage (M)	30	salade de riz au thon (M)	31	mousse de foie (VPF,LR)
Lundi	spaghettis (BIO) bolognaise (VBF)	Mardi	rôti de dinde (VVF)	Jeudi	bœuf (VBF,LR)carottes (M)	Vendredi	poisson frais
	flanby		haricots verts (BIO)		fromage		épinards
			fromage (BIO)		fruit de saison		fromage (BIO)
			fruit de saison				éclair au chocolat (M)