



Gym Volontaire VION

LE MARDI



Gym Douce
17 h 30 – 18 h 15
Restez actif à votre rythme



**Une activité d'éveil et de motricité
pour les enfants de 3 à 10 ans**
18 h 15 – 19 h 00

Renforcement Musculaire
19 h 30 – 20 h 15
Adultes et Ados



Move Dance
20 h 15 – 21 h 00
Adultes et Ados



**Dites nous si vous êtes intéressés
par une ou plusieurs de ces séances**

Salle Polyvalente
Inscription auprès :

Mairie ou au 06 21 37 57 79

Reprise des cours
le 9 septembre 2025
avec 2 séances d'essai

SAISON 2025 - 2026