



# Tous en marche contre le cancer

100 % des dons reversés à la Ligue contre le cancer en Sarthe

Inscriptions :  
Don libre à la Ligue  
contre le cancer



Possibilité d'une réduction d'impôt de 66%

# Dimanche 02 octobre 2022

## Parking réservé

Gratuit - Terrain de rugby à côté du parking du Verger à l'Arche de la nature

- Randonnées (5 / 7 et 10 km) à partir 10h ( Parcours fléchés )
- Marche Nordique (Tous niveaux) à 10h
- Course à pied (6/9 km) à 10h
- Trail encadré par Nathalie Mauclair à 10h
- Randonnée en famille de 5km à 14h30 (musicale, contée et balade sophro)
- Accueil et inscriptions sur place dès 9h00
- Animations diverses au village

## Informations : 02 43 89 40 40



Groupama  
CENTRE MANCHE



AVANÇONS collectif



SARTHE

## Marche Nordique (matin)

Tous niveaux et initiation (encadrement LMA)

Inscriptions à partir de 9h et départ à 10h au châlet du restaurant Domaine de l'Épau.

Pauses animations et ravitaillement

## Randonnées pédestres (matin)

5 / 7 et 10 km au choix, marche libre ou en groupe sur parcours balisé.

Pauses animations et ravitaillement.

Inscriptions à partir de 9h et départs à partir de 10h au châlet du restaurant Domaine de l'Épau.

## Course à pied (matin)

6/9 km (encadrement LMA)

Inscriptions à partir de 9h et départs à partir de 10h au châlet du restaurant Domaine de l'Épau.

## Trail (coureur régulier, matin)

(encadrement Nathalie Mauclair)

Inscriptions à partir de 9h et départs à partir de 10h au châlet du restaurant Domaine de l'Épau.

## Randonnée en famille (musicale et contée, après-midi)

5 km, départ à 14h30.

Pauses animations et ravitaillement.

Inscription le matin et à partir de 13h30 au châlet du restaurant Domaine de l'Épau.

## Balade sophro (après-midi)

5 km, départ à 14h30.

Découvrez la nature d'une autre façon.

Inscription le matin et à partir de 13h30 au châlet du restaurant Domaine de l'Épau.

## Animations :

Animations diverses sur site.

## Accès :

Parking réservé gratuit accès par le parking du Verger (terrain de rugby)

Arrêt de bus n°6 au Verger - Tramway arrêt Gué-Bernisson.

## Bulletin inscription ( inscription sur place | Paiement CB possible )

Reçu fiscal possible,  
déduction de 66%

( ex : Un don de 20€ vous coute 8,80€ )



Tous en Marche contre le cancer - LCC72



liguecancer\_cd72